

Opmerkingen voor artsen en medisch deskundigen

De Mini Treshold Pep geeft positieve expiratoire druk (positive expiratory pressure – PEP) voor patiënten die lijden aan COPD (chronic obstructive pulmonary diseases), chronische bronchitis, cystic fibrose, atelectase of andere aandoeningen die vastzittende secreties produceren. PEP – therapie kan, in combinatie met geforceerde expiratoire techniek (FET), of “huffen”, toegepast worden voor de verbetering van de luchtwegfunctie of een alternatief voor conventionele oefentherapie voor de luchtwegen (Chest Fysical Therapy – CFT) en ademen met getuite lippen. PEP – therapie helpt ophoping van secreties te verbeteren, effectieve ademhalingspatronen te bevorderen en gasuitwisseling en ventilatie te verbeteren, centrale en perifere luchtwegfuncties te verbeteren, atelectase te voorkomen of te verminderen, en verwijdering van de bronchiën te verbeteren bij gebruik in combinatie met respiratoire medicatieafgifte via vernevelaar of inhalator.

Patiënten dienen instructies te krijgen omtrent het juiste gebruik van het apparaat dit wordt uitgelegd in het hoofdstuk “het gebruik van de Mini Treshold Pep”. Kies een instelling waarmee de verhouding waarin de patiënt in- en uitademt 1:3 tot 1:4 is tijdens een inademing die groter is dan de normale hoeveelheid lucht en een uitademing tot aan een functionele restcapaciteit (functional residual capacity – FRC). U weet dat uw patiënten de weerstand van het ventiel overwinnen en de therapie uitvoeren bij een door U ingestelde druk, wanneer U de lucht door het apparaat kunt horen stromen. Deze simpele indicatie moedigt patiënten ook aan tot juist gebruik wanneer zij zelfstandig thuis oefenen. Als uw patiënten een masker nodig hebben om de PEP-therapie naar behoren uit te voeren, kan elk masker met een standaard 22mm vrouwtjes verbindingstuk aan de Mini Treshold Pep bevestigd worden.

FET of “huffen” kan als volgt geïstrueerd worden:

- Haal de Mini Treshold Pep uit de mond;
- Haal langzaam en diep adem;
- Houd de adem 1-3 seconden vast;
- Adem met een korte, snelle, krachtige uitademing uit.

Voor sommige patiënten kan het een hulpmiddel zijn om “huf” te zeggen of om tijdens het uitademen de armen op en neer te flapperen.

Zoals vermeld wordt in de Clinical Practice Guidelines (Richtlijnen voor klinische praktijken) van de American Association of Respiratory Care (AARC), bestaan er absolute contra-indicaties voor PEP – therapie.

Factoren zoals verhoogde ademhalingsinspanning, intracranieële druk >20 mm HG, hemodynamische instabiliteit, recente chirurgie aan het gezicht, de mond of de schedel, acute sinusitis, neusbloeding, slokdarmchirurgie, actieve hemoptysis, misselijkheid, bekende of vermoede scheur in het trommelvlies of andere pathologie van het middenoor, en onbehandelde pneumothorax dienen geëvalueerd te worden voordat met therapie wordt begonnen. Tegenreacties kunnen onder meer bestaan uit verhoogde ademhalingsinspanning die tot het volgende kan leiden:

Hypoventilatie en overmaat aan koolzuur, verhoogde intracranieële druk, cardiovasculair compromis (myocardiale ischemie, verminderde bloedcirculatie), inslikken van lucht met verhoogde kans op braken en aspiratie, claustrofobie, huiduitslag en ongemak t.g.v het masker (indien gebruikt), pulmonair barotrauma

Verwijzingen

AARC Clinical Practice Guideline: Use of Positive Airway Pressure Adjuncts to Bronchial Hygiene Therapy. Respir Care 1993; 38(5):516-521.

Mahlmeister MJ, Fink JB, Hofmann GL, Fifer LF: Positive-Expiratory-Pressure-Mask therapy:

Theoretical and Practical considerations and a Review of the Literature.

Respir Care 1991;36(11):1218-1230



ROMEDIC B.V.

Romedic B.V.

Postbus 24
6230 AA Meerssen

Weerterveld 49
6231 NC Meerssen

Tel: +31 (0)43 - 3650256

Fax: +31 (0)43 - 3650260

e-mail: info@romedic.nl

www.romedic.nl

Mini Treshold PEP



Dit pakket bevat:

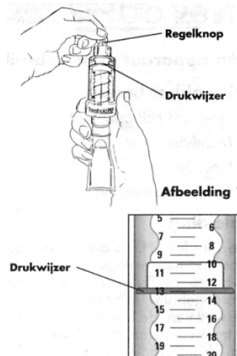
- Mini Treshold Pep apparaat
- Mondstuk
- Neusklem
- Draagtas
- Gebruiksaanwijzing

Inleiding Mini Treshold PEP

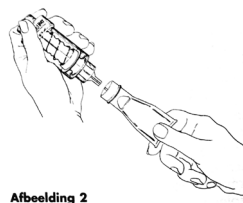
De Mini Treshold Pep is ontworpen voor het geven van therapie voor positieve uitademingsdruk (positive expiratory pressure – PEP). Wanneer de PEP – therapie in combinatie met de “huf”-techniek wordt gebruikt, helpt de therapie om slijm uit de luchtwegen te verwijderen, de hoeveelheid lucht die in de luchtwegen opgesloten is te verminderen, de luchtwegen open en vrij van slijm te houden en, als u therapie voor bronchiale hygiëne krijgt, de afgifte van medicatie voor het vrijmaken van de luchtwegen te verbeteren. De Mini Treshold Pep is voorzien van een veerbelast ventiel dat een specifieke, constante weerstand levert, ongeacht hoe snel of hoe langzaam U ademt. Wanneer U uitademt, geeft deze weerstand een positieve druk waardoor de luchtwegen zich beter openen en waardoor slijm tijdens het “huffen” opgehoest wordt. Uw doelstelling hoort te zijn om de secreties die zich in uw luchtwegen hebben opgehoopt, los te krijgen en op te hoesten. Wanneer u lucht door het apparaat hoort stromen, weet U dat U de Mini Treshold Pep op de goede manier gebruikt en dat dus de juiste druk wordt geoefend.

Het gebruik van de Mini Treshold PEP

1. Draai de regelknop aan de onderkant van de Mini Treshold Pep en zet de rode rand van de drukwijzer op de instelling die door uw arts of medisch deskundige is voorgeschreven. (Afb.1). Hoe hoger het getal, des te meer moet u zich inspannen om bij het uitademen het ventiel open te houden

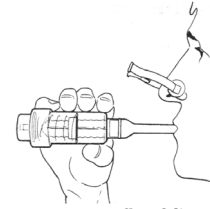


2. Bevestig het mondstuk aan het apparaat (Afb.2).



3. Ga in een gemakkelijke houding zitten en zet de neusklem zodanig op uw neus dat de ademhaling geheel via uw mond plaatsvindt.

4. Sluit uw lippen om het mondstuk. Adem zo diep mogelijk in en adem 2 tot 3 keer zo langzaam uit als in. Houd dit ademhalingsspatroon gedurende 10-20 ademhalingen vol. (Afb.3).



5. Haal het mondstuk uit uw mond en “huf” 2-3 keer. (Uw arts of medisch deskundige zal U leren hoe U moet “huffen”.)

6. Herhaal stap 4 en 5 ongeveer 4-6 maal. De oefening kan 10-20 minuten duren, totdat de secreties zijn opgeruimd. De oefening dient naar behoefte 2-4 maal per dag uitgevoerd te worden of zo vaak als uw arts of medisch deskundige voorschrijft.

7. Met de Mini Treshold Pep kan U oefeningen zelfstandig en waar U maar wilt uitvoeren. Met deze voordelen is het voor U gemakkelijker om U consequent te houden aan het oefenschema dat uw arts of medisch deskundige adviseert. Noteer de oefeningen in het bijgesloten therapiedagboek zodat U kunt zien welke vooruitgang U boekt.

Reiniging van de Mini Treshold PEP

Reinig de Mini Treshold Pep en alle hulpstukken die hebt gebruikt, steeds na het gebruik goed met warm water en een (zacht vloeibaar) afwasmiddel. Laat door beide uiteinden en door alle hulpstukken schoon water stromen om ze af te spoelen. Schud het overtollige water eruit en laat het apparaat aan de lucht drogen.

NIET KOKEN OF VERWARMEN.

Nadat U het apparaat en de hulpstukken hebt laten drogen, bergt U ze op tot de volgende oefening.

Opmerkingen

DE INSTELLING VAN DE DRUKWIJZER MAG UITSLUITEND WORDEN VERANDERD ALS UW ARTS OF MEDISCH DESKUNDIGE DIT VOORSCHRIJFT.

Begin de therapie met de nieuwe instelling door stap 4, 5 en 6 in het hoofdstuk “Het gebruik van de Mini Treshold Pep” in deze gebruiksaanwijzing uit te voeren.

Belangrijke punten

- Houdt U zo nauwgezet mogelijk te houden aan het door uw arts of medisch deskundige geadviseerde oefenschema. Het gebruik van het therapiedagboek helpt U daarbij.
- Controleer of de drukwijzer ingesteld is volgens de voorgeschreven instelling.
- Zorg ervoor dat U het gebruik van het apparaat en “huf” techniek goed begrijpt voordat U aan de oefeningen begint. Als U nog vragen heeft of extra training nodig heeft, neemt dan contact op met uw medisch deskundige.
- Maak gebruik van de bijgeleverde neusklem zodat de ademhaling geheel via uw mond plaatsvindt.